



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.it



18-19 settembre 2010

Gruppo VELINO SIRENTE



Monte MORRONE 2141 m (EE)
Monte SIRENTE 2348 m (EE)

ESCURSIONE RISERVATA AI SOCI CAI

Sabato 18: Monte MORRONE

Dall'abitato di Corvaro dopo la chiesetta di S.Rocco (900 m) inizia il percorso che raggiunge in breve il caratteristico pianoro delle *Prime Prata* (1560 m), superata la località *la Piana* (1750 m) si devia a dx percorrendo la cresta nord monte Morrone fino alla vetta 2141 m. In discesa si prende il sentiero che passa per il *lago della Duchesa* dove con un percorso ad anello si rientra verso il punto di partenza

Dislivello: salita/discesa: 1200 m **Tempo:** 7 ore circa

Domenica 19: Monte SIRENTE

Il sentiero inizia poco dopo Ovindoli in corrispondenza del ponticello della *val d'Arano* (1340 m) si prosegue per *prato del Popolo* – fonte Caperno (1848 m) e quindi fino alla vetta del monte SIRENTE. La successiva discesa avviene lungo la cresta S/E passando sul monte di CANALE (2151 m) e monte San NICOLA (2012 m). Si prosegue quindi con percorso ad anello fino al prato di popolo e poi con carrareccia fino alle auto.

Dislivello: salita/discesa 1100 m **Tempo:** 7 ore circa

Difficoltà: EE=Escursionisti Esperti. Itinerari per lunghezze e dislivelli, richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano, passo sicuro, assenza di vertigini ed ottima preparazione alla camminata.

Viaggio: Con auto proprie . A14-Giulianova -Teramo-A24 –Uscita VALLE DEL SALTO

Partenza: P.zza D'Armi ore 6.00

Iscrizioni e quota di partecipazione:

per la partecipazione, riservata a soli soci CAI, è necessaria l'iscrizione obbligatoria entro il venerdì precedente l'escursione, previo versamento di € 40 quale quota per pernottamento in hotel*** ad Avezzano con trattamento di mezza pensione.

Per ulteriori informazioni gli accompagnatori saranno presenti in sede il mercoledì e venerdì precedenti l'escursione. Previ accordi con i responsabili è possibile partecipare anche ad una sola escursione.

Accompagnatori: AE Renato Malatesta cell. 328-9369868 – Massimo Gentili 368-7624469
Corrado Mineo 339-7169067

Il presidente
della commissione escursionismo
Alberto Capuani